

つるぎ山は
南から登るんが おもしろい。

南つるぎスカイラリー



つるぎ山

- 日時: 2017.8.11(金・山の日)
- 主催: 南つるぎ地域活性化協議会
- 集合: 四季美谷温泉(那賀町横谷)
- 日程: 7:00 集合 17:00解散(予定)

※詳しくは裏面をご参照下さい。

南つるぎスカイラリーとは

南つるぎ(つるぎ山南面(那賀町側))から、3つの登山ルートを使って、「次郎笈」や「一の森」などを縦走しながら、つるぎ山山頂を目指すトレッキングイベントです。



ほらがいの滝



ブナの森

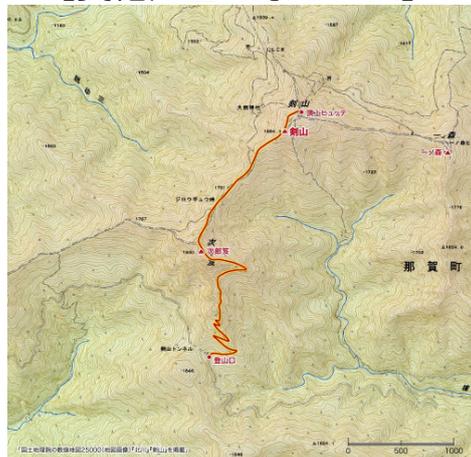
南つるぎスカイラリー 開催要綱

「南つるぎスカイラリー」は、複数のグループに分かれて、南つるぎお勧めルートから剣山山頂を目指し、頂上で再会することを目標とする山行ツアーです。

今回は「奥槍戸山の家コース」、「ホラ貝の滝コース」及び「槍戸山コース」の3つのグループに分かれて行きます。ご希望のコースを選び、それぞれの南つるぎの表情を楽しみましょう。なお、剣山山頂からは、全員で「奥槍戸山の家コース」を通して下山します。

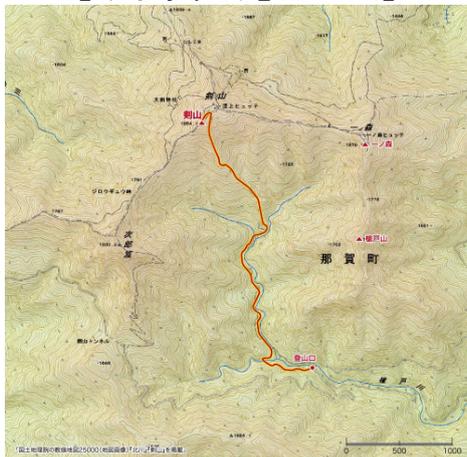
コース

【奥槍戸山の家コース】



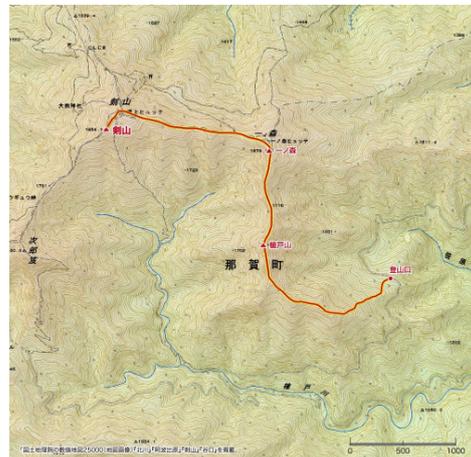
徳島県第2の高峰次郎笈の麓にたたずむ山小屋「奥槍戸山の家」。ここから次郎笈を経由して剣山頂上を目指すコースです。稀少高山植物も多く、南つるぎでは最もポピュラーなルート。初級者向きです。約9km

【ホラ貝の滝コース】



秘境の名瀑「ホラ貝の滝」でマイナスイオンシャワーをたっぷり楽しんだあと、剣山頂上を目指すコースです。南つるぎでも最も変化に富んだコースであり、南つるぎ地域活性化協議会の登山道整備活動の拠点でもあります。約9km

【槍戸山コース】



南つるぎでも最上級のパノラマを楽しめるコース。槍戸山頂上(1825m)、一の森頂上(1880m)と経由して剣山頂上(1955m)を踏破し、さらに帰りに次郎笈(1930m)と、計4座の山頂を踏破する、やや健脚向けのコースです。約10km

日程

開催日 平成29年8月11日(金) 山の日

- 5:00 送迎バス(JR徳島駅前) 出発
- 7:00 受付開始(四季美谷温泉)
- 7:20 四季美谷温泉出発
- 8:30 奥槍戸山の家コース 出発
- 12:30 剣山頂上
- 15:30 奥槍戸山の家到着
- 17:00 四季美谷温泉到着 閉会
- 19:30 送迎バス(JR徳島駅前)到着

申込・問合せ

下記の①～⑨の申し込み事項について、メール等でお知らせください。
(申込先:下記参照 締め切り:8月3日(木) 定員40名先着順)

【申し込み事項】

- ①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤連絡先、⑥緊急時の連絡先
- ⑦希望するコース(※1)、⑧無料送迎バス(※2)利用の有無、
- ⑨四季美谷温泉入浴(無料)の有無

※1:希望するコースについては、先着順により希望に添えない場合があります。

※2:送迎バスは徳島駅から発着します。

南つるぎ地域活性化協議会(事務局:南つるぎサポーターズクラブ山の遠足)
〒771-6116 徳島県那賀郡那賀町沢谷釜ヶ谷1-1
TEL 090-8972-3125(大西) mail n-oonishi@advanced-s.com
TEL 0884-74-7354(徳島県南部総合県民局)

対象

中学生以上の健康な方
(定員:40名 先着順)

参加費

無料
(昼食・飲料・行動食などは各自準備)

注意事項



登山は自己責任が原則です。各グループには、南つるぎを熟知したガイドが付きますが、登山に最低限必要な装備(コンパス、地図、ヘッドランプなど)を持参することをお勧めします。



登山に適した靴、服装(速乾性のものが良い)、装備(昼食、飲料、行動食、雨具、防寒着など)をご用意ください。出発前にガイドスタッフが装備チェックを行わせていただく場合があります。装備不十分の場合、参加を見合わせていただくことがありますのでご了承ください。なお、装備等のご不明な点があれば、事前にお問い合わせください。



山岳地帯は、急激に天候や気温が変化することがあります。雨具のほか、防寒着をご用意することをお勧めします。